

DA CONSUMARE
CRUDO O COTTO

Peso netto: 250 g (2x125 g)



INGREDIENTI

Acqua, semi di soia,
coagulante
(cloruro di magnesio).
Soia senza OGM.

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100 G

Valore energetico: 513 Kj (123 Kcal)

Proteine	13 g	Colesterolo	0 mg
Carboidrati	0,3 g	Fibre alimentari	0,7 g
di cui:		Sodio	0,01 g
Zuccheri	0,3 g	Magnesio	120 mg
Grassi	7,6 g	Ferro	2,5 mg
di cui:			
Saturi	1,3 g		
Monosaturi	2,1 g		
Polinsaturi	4,2 g		

DA CONSUMARE
CRUDO O COTTO

Peso netto: 250 g (2x125 g)



INGREDIENTI

Tofu 96% (acqua, semi di soia, coagulante*), olio di girasole, sale, sesamo tostato, erbe aromatiche 2% (erba cipollina, aglio, prezzemolo, basilico, maggiorana, timo). Soia senza OGM.

*cloruro di magnesio

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100 G

Valore energetico: 526 Kj (126 Kcal)

Proteine	13 g	Colesterolo	0 mg
Carboidrati	0,5 g	Fibre alimentari	1 g
di cui:		Sodio	0,25 g
Zuccheri	0,3 g	Magnesio	120 mg
Grassi	7,8 g	Ferro	3,5 mg
di cui:			
Saturi	1,3 g		
Monosaturi	2,2 g		
Polinsaturi	4,3 g		